14.10.26, 16:00-18:00 Uhr: Woche der seelischen Gesundheit: Männergesprächsgruppe

„Was hat meine Sucht mit meinem Geschlecht zu tun?“

Ort: Stiftung SPI, Suchtberatung, Arkonastr.45-49, 13189 Berlin, Nähe S+U Pankow

Sie sind von einer Suchtproblematik betroffen oder haben als Angehörige bzw. Angehöriger damit zu tun und möchten sich mit anderen Männern austauschen? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Gruppengespräch ein.

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Frage, wie Vorstellungen von Männlichkeit, gesellschaftliche Erwartungen und persönliche Erfahrungen unser Konsumverhalten beeinflussen können. Welche Rolle spielen Leistungsdruck, Stärke, Scham, Gefühle oder der Umgang mit Krisen?
In einer vertrauensvollen Atmosphäre gibt es Raum für offene Gespräche, gegenseitigen Austausch und neue Perspektiven.
Das Angebot ist für alle betroffenen Männer und Personen, die sich als Männer identifizieren, offen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Da wir die Anzahl der Teilnehmer gerne planen möchten, würden wir uns über eine kurze Anmeldung (Name, Anzahl Personen) - telefonisch oder per Mail - freuen. Eine spontane Teilnahme ist jedoch auch möglich.

Kontakt: Thomas Knuf (Suchtberatung)
Anmeldung per Mail: Knuf@gwb.stiftung-spi.de
Telefonische Anmeldung: 030 4759820